

Dotazník závislosti

Jsem závislý? Jak jsem na tom? Na tyto otázky vám může pomoci odpovědět následující dotazník.

Dotazník vznikl podle 10. verze Mezinárodní klasifikace nemocí, kterou vytvořila Světová zdravotnická organizace. Všechny následující otázky se týkají období posledních 12 měsíců. Vyberte tu z následujících odpovědí, která se nejvíc blíží skutečnosti, a zatrhněte ji. „Droga“ znamená i alkohol nebo marihuanu nebo kombinaci různých drog. Dotazník je převzat z příručky Jak přestat brát drogy [1].

1. Cítil jste silnou touhu nebo nutkání užívat drogu?	ne	někdy	často
2. Nedokázal jste se ve vztahu k droze ovládat? (Vzal jste si ji i tehdy, když to bylo nevhodné, nebo jste si vzal víc, než jste původně chtěl?)	ne	někdy	často
3. Měl jste tělesné odvykací potíže („absták“) po vysazení drogy nebo jste bral nějakou drogu nebo lék proto, abyste odvykací potíže zmírnil?	ne	někdy	často
4. Zvyšoval jste dávku, abyste dosáhl účinku, kterého jste dříve dosáhnul nižší dávkou?	ne	někdy	často
5. Zanedbával jste dobré záliby kvůli droze nebo jste potřeboval víc času k získání a k užívání drogy nebo k zotavení se z jejího účinku?	ne	někdy	často
6. Pokračoval jste v užívání drogy přes škodlivé následky, o kterých jste věděl?	ne	někdy	často

Vyhodnocení: spočítejte odpovědi „často“ a odpovědi „někdy“.

- 0 odpovědí „často“ či „někdy“: pravděpodobně se nejedná o závislost.
- 1–2 odpovědi „často“ či „někdy“ tento výsledek vyžaduje důkladnější vyšetření.
- 3–6 = odpovědi „často“ či „někdy“: pravděpodobně se jedná o závislost.

Reference

1. Karel Nešpor, Marie Millerová: Jak přestat brát drogy – svépomocná příručka. Páté rozšířené vydání vydalo sdružení FIT IN, nám. Svatopluka Čecha 11, 100 00 Praha 10 pro Ministerstvo zdravotnictví ČR, Praha, 2006. Dostupné z: <http://www.drnespor.eu/shd06w2.pdf>

Tato verze dotazníku byla stažena z portálu NZIP:

<https://www.nzip.cz/clanek/248-dotaznik-zavislosti>