



# DOBRÁ PRAXE: Nutriční terapeut ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Počet nutričních terapeutů je ve VFN stanoven podle celkového počtu lůžek, časové náročnosti činností na klinických pracovištích a počtem ambulancí nutričního terapeuta.

## Stravovací provoz:

Ve stravovacím provozu zodpovídá za práci NT úsekový nutriční terapeut. Provozní činnosti provádí provozní NT, který komunikuje se skladem potravin, navrhuje zařazení nových potravin, počítá energetickou a biologickou hodnotu jednotlivých diet, zpracovává jídelní lístek pro školku VFN. Ostatní NT pracují ve směnném provozu a zajišťují kontrolu přípravy pokrmů a výdej stravy hospitalizovaným pacientům.

## Klinický a ambulantní provoz:

Každé klinické pracoviště má 1,0 úvazek nutričního terapeuta, který se spolupodílí na zabezpečení nutričních potřeb pacientů, sestavuje individuální jídelní plány a provádí edukace pacientů o dietních omezeních. VFN dále zajišťuje péči nutričního terapeuta ve specializovaných ambulancích: nefrologická, dětská, neurologická, hojení ran, předoperační nutriční péče.

**ODDĚLENÍ NUTRIČNÍCH TERAPEUTŮ**  
**VŠE, CO POTŘEBUJETE VĚDĚT O STRAVOVÁNÍ**

**Všichni páni, všichni paní,**  
v našem nemocničním zařízení máte k dispozici stravovací služby, které je pro Vás zvláště výhodné díky široké nabídce jídelních možností. Pokud nemáte žádné výživové omezení, máte předepsanou základní dietu 3 ve variantě MAL (dieta 3 MAL) nebo FIT (dieta 3 FIT).

**DIETA 3 MAL**  
Dieta 3 MAL obsahuje převážně obohacená a klasická jídla, podává se hlavně pacientům v riziku podvýživy při nemoci.

**DIETA 3 FIT**  
Splňuje všechny zásady stravy pro zdraví dle Světové zdravotnické organizace. Má vysoký obsah vlákniny, snížený obsah tuků, zejména s obsahem nenasycených mastných kyselin. Je vhodná především pro pacienty bez rizika podvýživy.

**V každém případě však záleží na Vašich obvyklých stravovacích zvyklostech, pokud Vám bude vyhovovat druhá varianta, než kterou máte předepsanou, je možné požádat o výměnu.**

**Ostatní speciální diety** jsou předepisovány v případě konkrétního dietního omezení, které máte zvláště zvláštní vyžaduje.

**Kdo je nutriční terapeut**  
Nutriční terapeut je zdravotnický pracovník, který Vám odpoví na všechny otázky, zejména o potřebě týkající se stravování. Pro Vás může odložit je dostatečný příjem. Je to osoba, která se zabývá nejen péčí o pacienty, ale také prevencí možných komplikací. Pokud není nutriční terapeut přímo na Vašem oddělení, o kontakt můžete požádat svého ošetřujícího lékaře nebo ošetrovatelský personál.

**Nutriční terapeut Vám může pomoci v následujících situacích:**

- nevhodný dieta nebo výběr potravin s ohledem na Vaši dietní omezení,
- plánování stravování pro propuštění do domácího ošetřování tak, aby podle možností splňovala dietní omezení a zároveň zohledňovala i individuální chuťové preference,
- řešení nechuťových nebo jiných žaludkových potíží pomocí úpravy diety způsobem jejich odstranění,
- potřebu diety prodloužené umělé výživy, nutriční terapeut Vám v takovém případě vybere, jak se správně učít nebo Vám pomůže s výhledem vhodné přílohy,
- snížení chuti k jídlu, snížení se kmenem, při snížení oboje, o těchto skutečnostech vždy informujte svého ošetřujícího lékaře, případně nutričního terapeuta.

**Vnesené jídlo z domova nebo obchodu**

- Vždy se nejprve poraďte s nutričním terapeutem nebo ošetřujícím lékařem, zda je vnesené jídlo nebo nápoje v souladu s Vaší stravou a předepsanou dietou,
- Upozorněte se, že vnesené jídlo bylo bezpečně připraveno, skladováno a přepravováno,
- Uložte jídlo do chladničky, opatřte svůj příměs a včas dezinfikujte dle datu spotřeby,
- Za bezpečné potraviny a nápoje se považují zelený, modrý, tyčinky, sůl, cukr, mléko, bílé mléko, džem, med, balené potraviny,
- Nebezpečné potraviny jsou: domácí marmeláda, kuličky, konzervy, sardinky a saláty, nepasterizované mléčné výrobky, dorty s krémem či šlehačkou.

## Zajištění nutriční péče:

Nutriční terapeut připravuje plán nutriční péče u každého pacienta v riziku malnutrice, informuje ošetřujícího lékaře a sleduje, zda se plán plní. V případě nedostatečného perorálního příjmu navrhuje nutriční terapeut pokrytí nutriční potřeby enterální, popř. parenterální výživou. Plán nutriční péče se zaznamenává do dokumentace pacienta. Jednou týdně je možné vrámci Nutričního semináře konzultovat nutričně složitě pacienty s ústavním dietologem, popř. dohodnout lékařské nutriční konzilium. Nutriční terapeuti informují pacienty a jejich rodinné příslušníky o dietě.



**VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ  
NEMOCNICE V PRAZE**

## O NEMOCNICI:

**Název:** Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

**Počet lůžek:** 1000

**Počet nutričních terapeutů:** 33 s úv. 1, 0 (8 stravovací provoz, 25 klinická pracoviště)

**Výše stravovací jednotky v roce 2024:** 125 Kč

**Další informace ráda poskytne:** Mgr. Lucie Růžičková,  
lucie.ruzickova2@vfn.cz

Tento příklad dobré praxe byl schválen Odbornou skupinou pro nemocniční stravování Mezioborňní pracovní skupiny pro institucionální stravování.