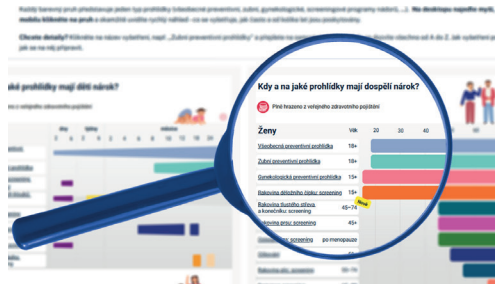


Snadná orientace ve světě zdraví a prevence



Pomohou vám zorientovať sa ve zdravotných témach každodenného života. Od prevencie přes péči o duševní zdraví až po zdravé stárnutí. Vše podané srozumitelně a prakticky, abyste věděli, na co máte v péči o své zdraví nárok a jak o něj pečovat.

- Na jaké preventivní prohlídky mám nárok?
- Jaký je rozdíl mezi psychologem, psychoterapeutem a psychiatrem?
- Je silná menstruační bolest normální?
- Co se děje s ženským tělem v přechodu?
- Jak na zdravé stárnutí?



Podívejte se třeba na našeho průvodce preventivními prohlídkami. Zjistíte, jaká vyšetření hradí zdravotní pojišťovna, kdy a jak často na ně máte nárok a na co se při nich připravit.

Průvodce najdete online nzip.cz/pruvodci



**Ověřený obsah od lékařů
a dalších odborníků**



Praktické informace o tom, na co máte nárok



Témata pro každou životní etapu



Srozumitelný přehled o zdraví a zdravotní péči



Spolufinancováno
Evropskou unií

nzip.cz

Národní zdravotnický informační portál