



Vážení čtenáři,

rok 2024 byl pro Národní zdravotnický informační portál mimořádně úspěšný, naše stránky zaznamenaly více než 10 milionů návštěv. Tento významný nárůst ukazuje rostoucí zájem veřejnosti o kvalitní zdravotnické informace a data.

Těší nás, že se téma zdravotní gramotnosti v České republice dostává do popředí. Díky aktivní spolupráci s našimi partnery vzniká silná komunita, která pomáhá měnit zažitě postoje ke zdraví a přináší nové pohledy založené na ověřených informacích.

Klíčovou roli v našem snažení hrají nejen názory odborníků, ale také data. Právě srozumitelně interpretovaná data nám pomáhají v lepším rozhodování a dalším rozvoji našich aktivit.

Děkuji vám za důvěru a spolupráci. Do nového roku 2025 přeji všem pevné zdraví a neucházející energii při rozvoji nástrojů pro lepší zdravotní informovanost.

**Martin Komenda, koordinátor NZIP**



## Aktuality v obsahu NZIP

### Připraveni na chřipkovou sezónu

Začátek roku tradičně přináší chřipkovou epidemii. Jak poznat chřipku od běžného nachlazení? A jak postupovat při léčbě? Přinášíme [praktického průvodce](#) pro vás i vaše blízké.

### Respirační infekce

Jaký je aktuální výskyt onemocnění COVID-19 v populaci a přehled očkování proti COVID-19 i chřipce v České republice? Sledujeme v [denních datových souhrnech](#).

Výskyt akutních respiračních infekcí včetně chřipky zachycuje [report Státního zdravotního ústavu](#).



## Očkovací kalendář pro dospělé

Věděli jste, proti jakým nemocem se můžete nechat očkovat? Jednoduchý a názorný přehled včetně množství potřebných dávek najdete v [očkovacím kalendáři pro dospělé](#).



## Prevence rakoviny jater

Přestože rakovina jater není nejčastějším onkologickým onemocněním, některým rizikovým faktorům se můžeme vyhnout. Přečtěte si, [jak snížit riziko](#) tohoto závažného onemocnění.

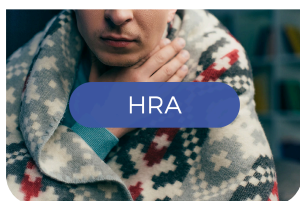
## Znáte svou krevní skupinu?

Proč je znalost krevní skupiny tak důležitá a jak funguje systém krevních skupin? Vysvětlujeme srozumitelně [základní principy](#), které mohou zachraňovat životy.

## Neobvyklá infekční onemocnění

Ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem přinášíme informace o třech méně známých, ale důležitých infekčních nemocech: [leptospiróze](#), [kravských neštovicích](#) a onemocnění způsobeném virem [Chandipura](#).

## Hrajte si s NZIP



Víte, jaký je rozdíl mezi nachlazením a chřipkou? A jak se projevují záněty dýchacích cest? Vyzkoušejte náš [kvíz](#), otestujte své znalosti, a třeba se i dozvíte něco nového.

## Ohlédnutí za 5. konferencí NZIP

Ve dnech 11. a 12. prosince 2024 se v Praze konala 5. konference NZIP. Hlavním tématem byl dynamický růst portálu ve všech směrech, a to od rozšiřování obsahu až po zpřístupňování nových datových výstupů. Diskutovalo se o tom, jak udržet kvalitu i přehlednost s ohledem na různé specifické cílové skupiny. Zároveň byla představena oblast datového zpravodajství a zejména koncept tzv. syntetických dat, která umožňují sdílet cenné informace, aniž by docházelo k ohrožení ochrany osobních údajů. Součástí konference byla také diskuse o přesazích NZIP do dalších sektorů, zejména sociálních služeb a školství, kde stále existuje velký prostor pro rozvoj a spolupráci.

>Prezentace • Fotogalerie • Videozáznam<



Zapište si již nyní do svých kalendářů termín příští konference NZIP

# SAVE THE DATE

10.-11. prosince 2025



Konference NZIP



## Představujeme partnery NZIP

S hrdostí představujeme našeho dlouhodobého partnera [Hlas onkologických pacientů](#), neziskovou organizaci, která se dlouhodobě věnuje podpoře lidí zasažených rakovinou a jejich rodin. Jejím posláním je zlepšovat kvalitu života onkologických pacientů prostřednictvím vzájemné podpory, vzdělávání a aktivního zastupování jejich zájmů.

Společně usilujeme o vytváření silné komunity, která dokáže lépe čelit výzvám spojeným s onkologickým onemocněním.

Tvář HOP: Michaela Tůmová – děkujeme za spolupráci a podporu!

 **Hlas  
onkologických  
pacientů**



## Ambasadoři NZIP



**Barbora Černošková, moderátorka**



**Michal Krčmář, sportovec**



Sledujte nás na sociálních sítích a buďte v obraze! Tento týden vám exkluzivně ukážeme zákulisí našeho datového týmu, představíme nový Projekt BUĎ FIT 24 pro děti a prozradíme klíčové tipy pro volání záchranky.

Společně budujeme komunitu, která mění pohled na zdraví v Česku.  
Nechcete o to přijít!

---

Znáte někoho, koho zajímají ověřené informace o zdraví, životním stylu a zdravotnických datech? Předejte mu možnost odběru pomocí QR kódu nebo odkazu níže. Vážíme si vaší podpory.



**Vytváříme obsah pro vás, napište nám, co vás zajímá!**

Pokud si od nás nepřejete dostávat žádné e-maily, odběr si odhlásíte [zde](#).