

Konference NZIP & NZIS Open 2025

11. prosince 2025

Sekce: Výzvy sdíleného úsilí: budujeme komunitu se zájmem o své zdraví

Miloslav Klugar

Národní institut kvality
a excelence zdravotnictví





Financováno
Evropskou unií



NIKEZ NÁRODNÍ INSTITUT
KVALITY A EXCELENCE
ZDRAVOTNICTVÍ

NÁRODNÍ DOPORUČENÍ NIKEZ V PROSTÉM JAZYCE: INFORMACE PRO PACIENTY A VEŘEJNOST

Miloslav Klugar a tým metodického centra NIKEZ

nikez.mzcr.cz

11. 12. 2025



NIKEZ byl ustaven rozhodnutím ministra zdravotnictví **dne 19.1. 2023** za účelem zabezpečení činností souvisejících s řízením a hodnocením kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb. NIKEZ pracuje v rámci řídicích struktur Ministerstva zdravotnictví ČR jako vývojové a metodické centrum, jehož primární činností je optimalizace, rozvoj a zajištění udržitelnosti národního systému posilování a hodnocení kvality a bezpečí zdravotních služeb.

Improving healthcare quality in Europe

<https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1248308/retrieve>

Německo <https://www.awmf.org>

Francie <https://www.has-sante.fr>

UK <https://www.nice.org.uk>

Metodické a
vývojové těleso

Působnost v rámci
struktur MZD

Kvalita a bezpečí
zdravotních služeb

INSPIRACE

NIKEZ byl ustaven rozhodnutím ministra zdravotnictví dne

19.1.



s řízením nzip.cz

zdrav

Minis

centr

zajišť

hodn

Metodické a
vývojové

[O NZIP](#) [O NZIS Open](#) [Zapojené organizace](#) [Pro partnery a média](#) [Události, komunikace](#) [Newsletter](#) [Často kladené dotazy](#) [Kdo jsme](#) [Přihlášení pro autory](#)

[Životní situace](#) [Prevence a zdravý životní styl](#) [Informace o nemocech](#) [Mapa zdravotní péče](#) [Hry](#) [Rejstřík pojmů](#) [Více](#) [Napište nám](#)

[Domů](#) / [Životní situace](#) / [Zdravotní systém a instituce](#) / [Ministerstvo zdravotnictví a veřejné instituce](#) / Národní institut kvality a excelence zdravotnictví (NIKEZ)

Národní institut kvality a excelence zdravotnictví (NIKEZ)

Ministerstvo zdravotnictví a veřejné instituce

5 min. čtení

Autor: Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR

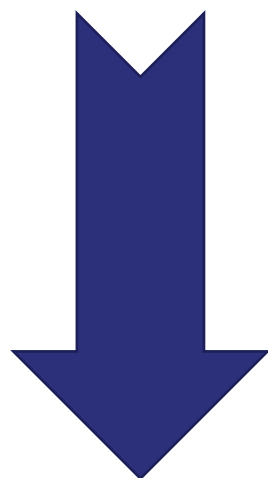
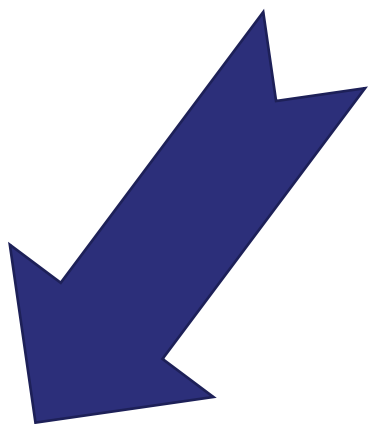
Datum poslední aktualizace: 2. 9. 2024

Primárním účelem NIKEZ je budovat a pečovat o národní systém posilování a hodnocení kvality a bezpečí zdravotních služeb.



NIKEZ OD SVÉHO VZNIKU BUDUJE PLATFORMU PRO MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCI

METODICKÉ CENTRUM NIKEZ



The Czech Republic
A JBI Centre of Excellence



NIKEZ

METODICKÉ CENTRUM NIKEZ



The Czech Republic
A JBI Centre of Excellence



Cochrane
Czech Republic



World Health
Organization



GIN
Guidelines
International
Network

Czech
GRADE
Network



COVID19 Recommendations



CAN-PCC

CANADIAN GUIDELINES FOR
POST COVID-19 CONDITION



The Evidence-Based Research Network

PROČ NOVÝ SYSTÉM TVORBY A PUBLIKACE DOPORUČENÝCH POSTUPŮ?

- Mezinárodní kompatibilita
- Jednotná centrální evidence: vše na jednom místě
- Resortní recenzní řízení a schvalování: garance MZD ČR
- Oficiální publikace ve Věstníku MZD ČR a na portálu NIKEZ
a na portálu NZIP



NÁRODNÍ INSTITUT
KVALITY A EXCELENCE
ZDRAVOTNICTVÍ

I. Internacionalizace celé agendy a rozvoj metodik v souladu s mezinárodními guidelines

Vše pod patronací mezinárodních center



The Czech Republic
A JBI Centre of Excellence



2. NÁRODNÍ KONFERENCE NIKEZ PRAHA, O2 UNIVERSUM, 9.–10. ZÁŘÍ 2024



Součást Global Evidence Summit 2024

Ministr zdravotnictví ČR Vlastimil Válek
Sir Jeremy Farrar (WHO)

- 
- Doporučené postupy a operativní doporučení v právním systému
 - Implementace doporučení do legislativní praxe

PANEL EXPERTŮ K LEGISLATIVNÍM A PRÁVNÍM OTÁZKÁM



MEZINÁRODNÍ KONGRES GLOBAL EVIDENCE SUMMIT 2024 PRAGUE, SEPTEMBER 10 – 14, 2024

- Celkem 1844 delegátů
- 71 zemí
- Celkem 2086 abstraktů / sdělení

**Prezentace a mezinárodní
oponentura Národní
koncepte DP/OD/SD ČR**

II.

**Dokončení udržitelného
metodického zázemí**

Doporučené postupy (DP)

Operativní doporučení (OD)

Souhrny důkazů (SD)

Národní metodika

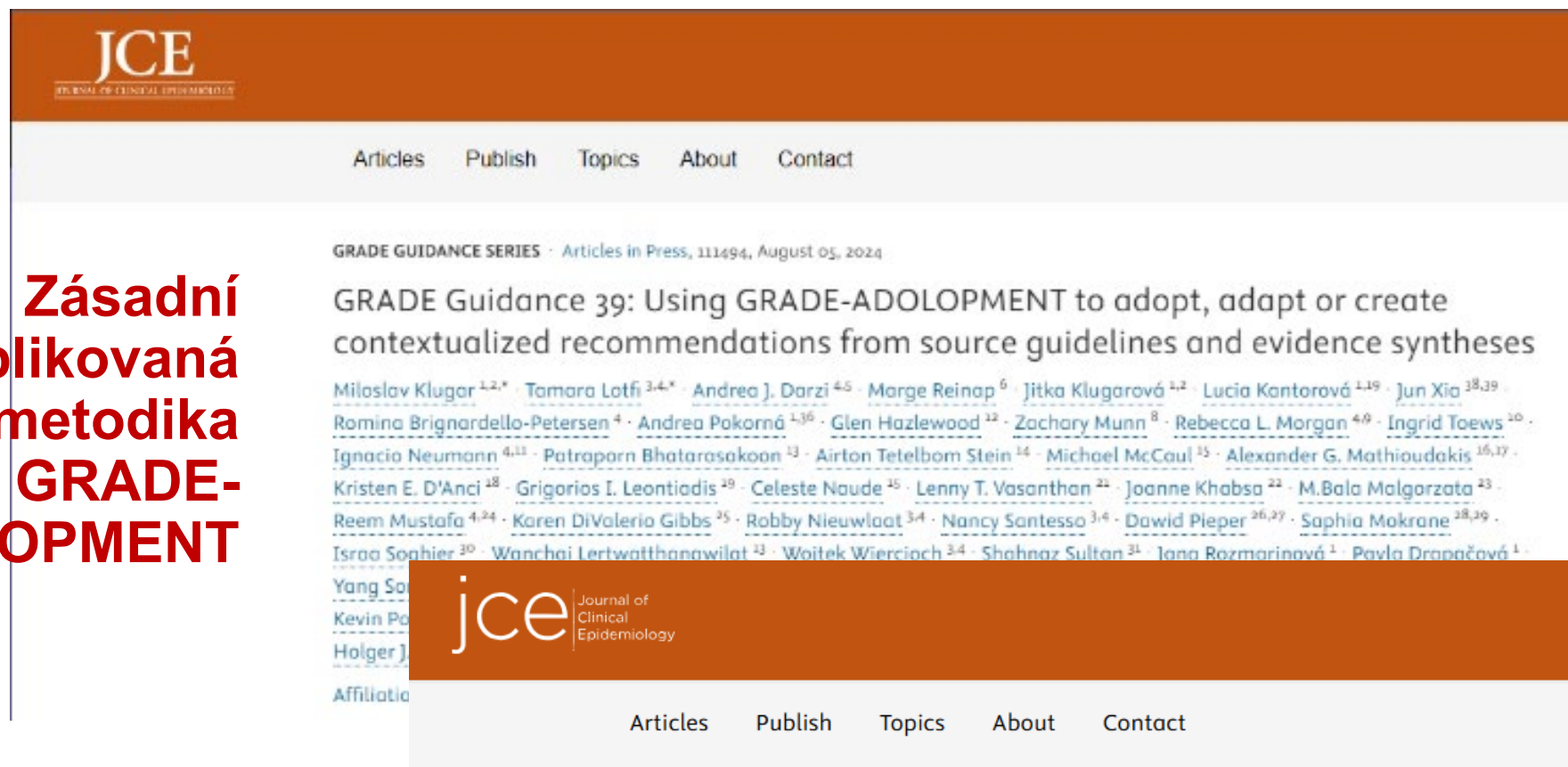
Centrální evidence

Metodické centrum

Inovativní obsah české národní metodiky byl publikován

**Zásadní
publikovaná
metodika
GRADE-
ADOLOPMENT**

**Transformace
jistoty důkazů
a síly doporučení**



ORIGINAL ARTICLE · Volume 143, P178-185, March 2022 · Open Access

[Download Full Issue](#)

Visual transformation for guidelines presentation of the strength of recommendations and the certainty of evidence

[Miloslav Klugar](#) ^{a,b,c} [✉](#) · [Lucia Kantorová](#) ^{a,b} · [Andrea Pokorná](#) ^{a,b,c,d} · [Radim Ličeník](#) ^{a,b} · [Ladislav Dušek](#) ^{a,c} · [Holger J Schünemann](#) ^e · [Abanoub Riad](#) ^a · [Jiří Kantor](#) ^{f,g} · [Jitka Klugarová](#) ^{a,b,c} [Show less](#)

[Affiliations & Notes](#) [Article Info](#)

CENTRÁLNÍ EVIDENCE NIKEZ

- Databáze DP/OD/SD
- Komplexní systém pro přihlášené uživatele s funkcemi prospektivní registrace DP/OD a následného schválení dokončených DP/OD

Plná elektronizace tvorby
a publikace DP/OD

Doporučené postupy a
operativní doporučení

Centrální evidence

Národní institut kvality a excelence zdravotnictví

Rozvoj a hodnocení kvality a bezpečí zdravotních služeb

Koncepce a agendy

Výkonná a Řídící rada

Metodiky NIKEZ

Mezinárodní spolupráce

Akce

Postupy
a doporučení

Přejít na stránku

Hodnocení kvality
zdravotní péče

Přejít na stránku

Resortní referenční
statistiky

Přejít na stránku

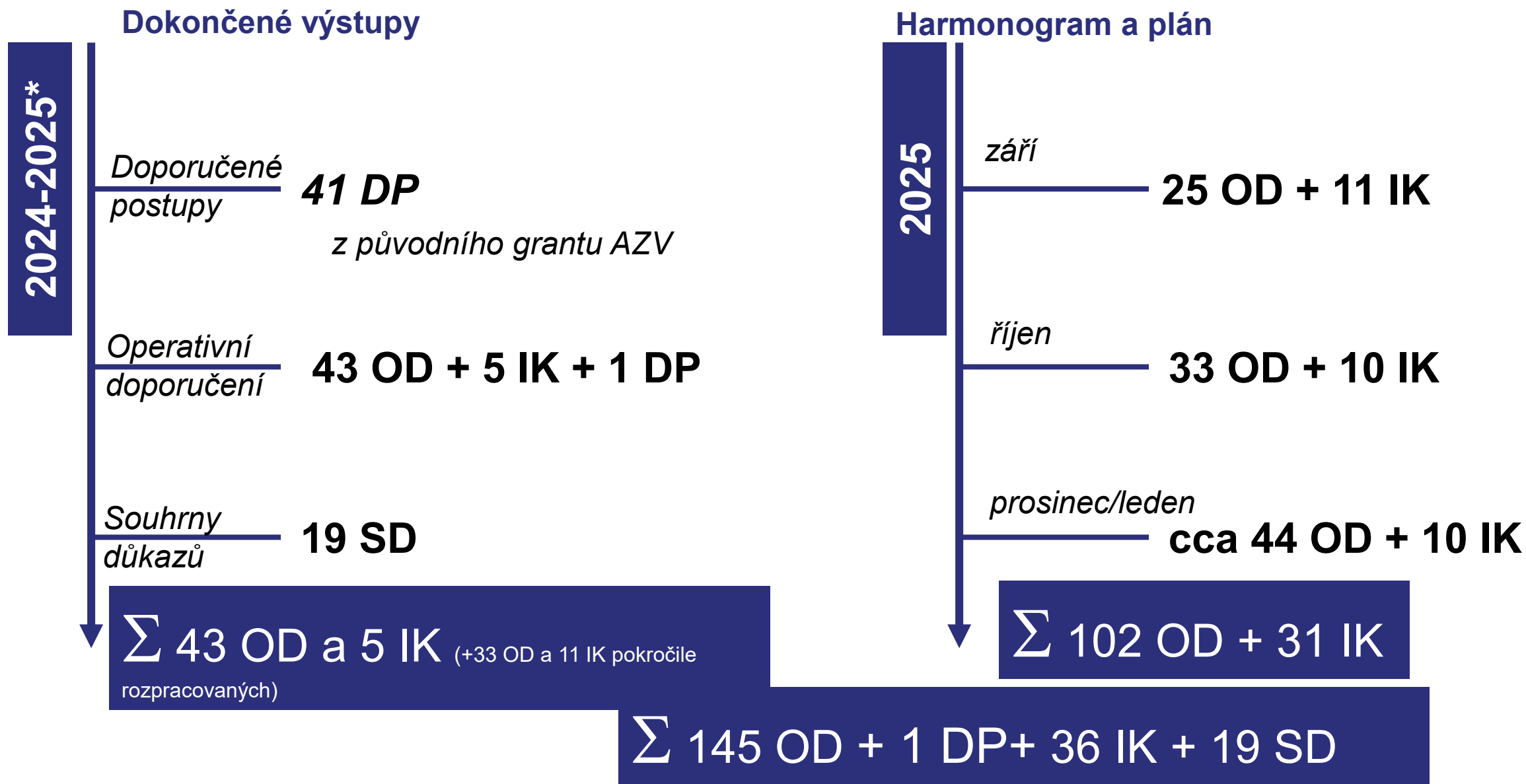
Centra vysoce
specializované péče

Přejít na stránku

III.

Výstupy, harmonogram a plán další tvorby DP/OD/SD

OPERATIVNÍ DOPORUČENÍ, SOUHRNY DŮKAZŮ A INDIKÁTORY KVALITY



laická doporučení (klinický doporučený postup)

[Příspěvky \(2 165\)](#)
[Odborníci/Zařízení \(40 499\)](#)
[Rejstříkové pojmy \(7 610\)](#)
[Datové zpravodajství \(431\)](#)

Počet výsledků: 2 165

Seřadit dle: **Doporučené**



Dekubity: prevence a léčba (klinický doporučený postup)

Dekubitus neboli český proleženina (prosezenina) je poranění kůže a podkožních tkání, které může zasahovat až do hlubokých struktur tkání ke kloubům a kostem. Obvykle ho způsobuje sezení nebo ležení...

Kůže, vlasy a nehty

CLÁNEK

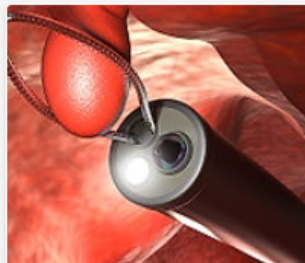


Sarkomy měkkých tkání: diagnostika a léčba (klinický doporučený postup)

Sarkomy měkkých tkání představují relativně širokou skupinu nádorových onemocnění, které vznikají z buněk tzv. měkkých tkání, kam patří především svalová, vazivová a tuková tkáň a dále cévní a nervov...

Zhoubné nádory (rakovina) > Jiné zhoubné nádory

CLÁNEK



Časný kolorektální karcinom: diagnostika a léčba (klinický doporučený postup)

V České republice se kolorektální karcinom vyskytuje velmi často: každý rok je diagnostikován u více než 7 000 lidí, více než 3 000 pacientů na toto onemocnění každoročně umírá [1]. Největší šance na...

Zhoubné nádory (rakovina) >

Rakovina tlustého střeva a konečníku

CLÁNEK



Ischemická cévní mozková příhoda a tranzitorní ischemická ataka: sekundární prevence (klinický doporučený postup)

Před více než dvaceti lety byly cévní mozkové příhody (CMP, lidově „mrtvice“) považovány za

Typ

- ☐ Všechny články (1800)
- ☐ Článek (1713)
- ☐ Infografika (15)
- ☐ Pro snadné čtení (35)
- ☐ Video (37)
- ☐ Doporučený zdroj (365)

Kategorie

- ☐ Alergie (49)
- ☐ Anatomie, fungování lidského těla (39)
- ☐ Balení potravin a zdraví (8)
- ☐ COVID-19 (58)
- ☐ Centrální evidence očkování (3)
- ☐ Diabetes (cukrovka) (9)
- ☐ Diagnostické metody (8)
- ☐ Dobrovolnictví (6)
- ☐ Duševní onemocnění (74)
- ☐ Duševní zdraví (7)
- ☐ Dárcovství (4)
- ☐ Dýchací cesty a plíce (43)
- ☐ Dětské nemoci a jiné potíže (37)
- ☐ Důležité kontakty (3)
- ☐ HIV (12)
- ☐ Hračky a zdraví (5)
- ☐ Hygiena (0)
- ☐ Infekční nemoci (73)
- ☐ Informační servis (15)
- ☐ Infekční onemocnění (15)

IV.

DP a OD jako certifikované metodiky dle M17+

DP A OD JSOU VÝSTUPY VAV – DEFINICE „INSTITUTE OF MEDICINE“

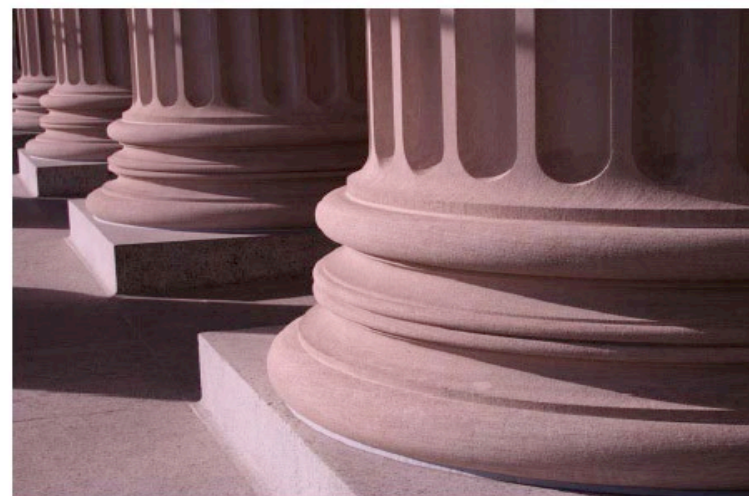
Založena na **systematických review** existujících
nejlepších dostupných důkazů

Vytvořena zkušeným multidisciplinárním panelem složeným z expertů a reprezentantů
zainteresovaných skupin; **multidisciplinární panel**

Zohledňuje důležité podskupiny pacientů a jejich preferencí a hodnot;

**hodnoty a preference
pacientů.** Přináší jasné vysvětlení logických návazností
mezi alternativními možnostmi zdravotních výstupů
a předkládá **hodnocení** obojího **jistoty důkazů**
a síly doporučení; kterou bude **revidovat**
a aktualizovat vždy když to bude vhodné když
důležité **nové důkazy** naznačují změnu doporučení.

Založené na transparentních procesech, které **minimalizují** chyby, zkreslení
a **střet zájmů**;



**CLINICAL PRACTICE
GUIDELINES
WE CAN TRUST**

INSTITUTE OF MEDICINE
OF THE NATIONAL ACADEMIES

ŘADA ZAMĚŘENÁ NA EBM A KVALITU PÉČE

- Doporučené postupy, operativní doporučení
- Indikátory kvality a bezpečnosti zdravotních služeb
- Výstupy Systému hlášení nežádoucích událostí
- Centralizace a organizace péče
- Datová podpora a metodiky

Číslo 1: METODIKA DP / OD / SD + Centrální evidence
První sada plně dokončených DP/OD



Syntetizuj vědecké důkazy a vytvoř **souhrn zjištění** „*Summary of findings*“ v GRADEpro

Jistota důkazu
pro každý
výstup

P
I/E
C
O

Výstup

Kritický

Výstup

Kritický

Výstup

Důležitý

Výstup

NE důležitý

Syntéza vědeckých důkazů (systematické review/HTA)

Doporučení/rozhodnutí

Doporučení dle GRADE (od DŮKAZU k DOPORUČENÍ)

- PRO či PROTI (směr) ↓↑
- SILNÉ či PODMÍNĚNÉ/SLABÉ (síla)

Posouzení DŮSLEDKŮ (od DŮKAZU k DOPORUČENÍ):

- ☐ „Jistota“ důkazu
- ☐ Hodnoty a preference (prospěšnost)
- ☐ Vyváženost přínosu/poškození
- ☐ Využívání zdrojů (náklady)
- ☐ Rovnost, proveditelnost, přijatelnost

EtD rámce

Doporučení/rozhodnutí

Formulace doporučení ($\downarrow \uparrow \mid \oplus \dots$)

“Panel doporučuje, že....by se mělo...”

“Panel navrhuje, že.... by se mělo...”

“Panel navrhuje, že.... by se nemělo...”

“Panel doporučuje, že....by se nemělo...”

Snížení stupně

1. Riziko zkreslení výsledků
2. Nekonzistence
3. Nepřímlost
4. Nepřesnost
5. Publikační zkreslení

Zvýšení stupně

1. Velký rozsah účinnosti
2. Gradient dávky a odezvy
3. Věrohodné matoucí faktory

GRADE celkově
„rota“ vědeckých důkazů
napříč výstupy

ZAPOJENÍ PACIENTŮ A VEŘEJNOSTI (ZPV)

- Klíčové pro důvěryhodnost a využitelnost doporučení
- Reprezentuje potřeby, hodnoty a preference pacientů a veřejnosti
- Zvyšuje srozumitelnost a podporuje implementaci doporučení
- Posiluje důvěru veřejnosti a transparentnost
- Kdo se zapojuje:
 - pacienti se zkušeností s daným zdravotním problémem
 - zástupci patientských organizací
 - rodinní příslušníci, pečovatelé
 - zástupci veřejnosti
 - odborníci na participaci pacientů a veřejnosti



NOVÝ DŮRAZ METODIKY – ZAPOJOVÁNÍ ZÁSTUPCŮ VEŘEJNOSTI A PACIENTŮ



CO JSOU DOPORUČENÍ V PROSTÉM JAZYCE?

PLAIN LANGUAGE
RECOMMENDATIONS

COVID-19 SERIES · Volume 148, P104-114, August 2022 · Open Access

Download Full Issue

A multistakeholder development process to prioritize and translate COVID-19 health recommendations for patients, caregivers and the public. A case study of the COVID-19 recommendation map

Kevin Pottie^{a,b,c,d} · Maureen Smith^e · Micayla Matthews^f · Nancy Santesso^{f,g} · Olivia Magwood^{b,c} · Tamara Kreda^{g,h,i} · Sarah Scott^j · Kerin Bayliss^{j,k} · Ammar Saad^{b,c} · Rinila Haridas^{b,c} · Nicole Detambel^f · Ashley Motilall^f · Yvonne Tan^{b,c} · Sally Steinberg^l · Justyna Litynska^m · Bart Dietl^m · Alfonso Ioiri^{f,j} · Ludovic Reveizⁿ · Vivian Welch^{a,b,c} · Miloslav Klugar^o · Lawrence Mbuagbaw^{f,h} · Maria Ximena Rojas^p · Ivan D. Florez^{q,r,s} · Tamara Lotfi^{f,g} · Amir Qaseem^t · Joseph L. Mathew^u · Elie A. Akl^{f,v} · Peter Tugwell^{a,b,c} · Holger J. Schünemann^{f,g,j} Show less

Affiliations & Notes Article Info

Download PDF Cite Share Set Alert Get Rights Reprints

Previous article Next article

Show Outline

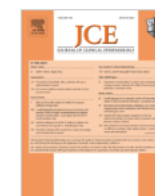
Abstract

Background and Objectives

To develop a digital communication tool to improve the implementation of up-to-date COVID-19 recommendations. Specifically, to improve patient, caregiver and public understanding of healthcare recommendations on prevention, diagnoses and treatment.

Methods

Multi-stakeholder engagement design. In conjunction with the COVID-19 Recommendations and Gateway to Contextualization RecMap, we co-developed a stakeholder prioritization, drafting and editing process to enhance guideline communication and understanding.



Figures (2)

Figure 1



Article metrics

GRADE RELATED SERIES · Volume 161, P8-19, September 2023 · Open Access

Download Full Issue

A multimethods randomized trial found that plain language versions improved parents' understanding of health recommendations

Sarah A. Elliott^{a,b} · Shannon D. Scott^c · Rana Charide^{d,e,f} · Lisa Patterson-Stallwood^g · Shahab Sayfi^h · Ashley Motilall^{d,e,f,i} · Ami Baba^g · Tamara Lotfi^{d,e,f,i} · Jozef Suvada^j · Miloslav Klugar^k · Tamara Kreda^{l,m,n} · Joseph L. Mathew^o · Dawn P. Richards^{p,q} · Nancy J. Butcher^{g,r} · Martin Offringa^{g,s,t} · Kevin Pottie^h · Holger J. Schünemann^{d,e,f,i} · Lisa Hartling^u ^{a,b}   Show less

Affiliations & Notes  Article Info 

 Download PDF  Cite  Share  Set Alert  Get Rights  Reprints

 Previous article  Next article

>> Abstract

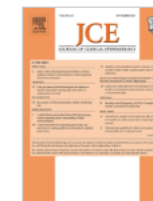
Objectives

To assess the effectiveness of plain language compared with standard language versions of COVID-19 recommendations specific to child health.

Study Design and Setting

Pragmatic, allocation-concealed, blinded, superiority randomized controlled trial with nested qualitative component. Trial was conducted online, internationally. Parents or legal guardians (≥18 years) of a child (<18 years) were eligible. Participants were randomized to receive a plain language recommendation (PLR) or standard (SLV) version of a COVID-19 recommendation specific to child health. Primary outcome was understanding. Secondary outcomes included: preference, accessibility, usability, satisfaction, and intended behavior. Interviews explored perceptions and preferences for each format.

Results



Figures (3)

Figure Vi



Article metrics

COVID

A m
recc
COV

Kevin
Kerin
Justyn
Maria
Holge

Affilia

Doc

>>

Show Outline

View PDF

EN

JAMA Network

GRADE

A m
pare

Sarah A
Tamar
Martin

Affiliat

Doc

>>

Show Outline

Sections

PDF

Share



JAMA Pediatrics

Home

Issues

Multimedia

Original Investigation

FREE

Plain Language vs Standard Format for Youth Understanding of COVID-19 Recommendations: A Randomized Clinical Trial

Lisa Stallwood, MSc¹; Adrian Sammy, BMSc¹; Matthew Prebeg, BSc²; Jacqueline Relihan²; Ami Baba, MRes¹; Rana Charide, MPH^{3,4,5,6,7}; Shahab Sayfi, BSc^{3,8}; Sarah A. Elliott, PhD^{9,10}; Lisa Hartling, PhD^{9,10}; Matthew Munan, MSc⁹; Dawn P. Richards, PhD^{11,12}; Joseph L. Mathew, MD¹³; Tamara Kreda, MBChB, PhD^{14,15,16}; Lawrence Mbuagbaw, MD, PhD^{3,4,5,6,7,16,17,18,19,20}; Ashley Motilall, MPH^{3,4,5,6,7}; Shannon D. Scott, PhD²²; Miloslav Klugar, PhD²³; Tamara Lotfi, MD, MPH^{3,4,5,6,7}; Adrienne L. Stevens, PhD^{3,4,5,6,7,24}; Kevin Pottie, MD^{8,25}; Holger J. Schünemann, MD, PhD^{3,4,5,6,7,21}; Nancy J. Butcher, PhD^{1,26}; Martin Offringa, MD, PhD^{1,27,28}; for the RecMap Members

» Author Affiliations | Article Information

RELATED ARTICLES FIGURES SUPPLEMENTAL CONTENT

Key Points

Question Is COVID-19 health information easier to understand for youths when presented in a plain language

Cite Permissions

JAMA Pediatr
Published Online: August 2023;177(9):956-965.
doi:10.1001/jamapediatr

More for You

Research

Modeling the Health

Arti

COVID

A m

recc

COV

Kevin

· Kerin

Justyn

Maria

Holge

Affilia

Doc

>>

Show Outline

GRADE

JAMA Network

A m

pare

Sarah A

Tamara

Martin

Affiliati

Doc

>>

Show Outline

Sections

PDF

Share

GRADE RELATED SERIES · Volume 165, 111219, January 2024 · Open Access

Download Full Issue

A multimethods randomized trial found that plain language versions improved adults understanding of health recommendations

Shahab Sayfi^{a,b,c} · Rana Charide^c · Sarah A. Elliott^{d,e} · Lisa Hartling^{d,e} · Matthew Munan^d · Lisa Stallwood^f · Nancy J. Butcher^{fg} · Dawn P. Richards^h · Joseph L. Mathewⁱ · Jozef Suvada^{j,k,l} · Elie A. Akl^{c,m} · Tamara Kreda^{n,o} · Lawrence Mbuagbaw^{c,p,q,r,s,t} · Ashley Motilall^c · Ami Baba^f · Shannon D. Scott^u · Maicon Falavigna^v · Miloslav Klugar^{w,x} · Tereza Friessová^y · Tamara Lotfi^c · Adrienne Stevens^z · Martin Offringa^{f,aa,ab} · Holger J. Schünemann^{c,ac} · Kevin Pottie^{b,ad} · Show less

Affiliations & Notes · Article Info

Download PDF · Cite · Share · Set Alert · Get Rights · Reprints

Show Outline

Highlights

- Compared with the standard language versions, plain language recommendation (PLR) summaries promote understanding, accessibility, usability, and satisfaction with health information content amongst adults.
- Adhering to public health guidelines, as exemplified during the COVID-19 pandemic, is crucial for reducing the transmission of diseases and the associated negative health impacts.
- An effective and clear communication of health information can provide valuable insights for guideline organizations and health policymakers on a global scale to operationalize their content-making process.

View PDF

EN

JAMA Pediatrics

RCT: Plain Language vs Standard Format for Youth Understanding of COVID-19 Recommendations

POPULATION

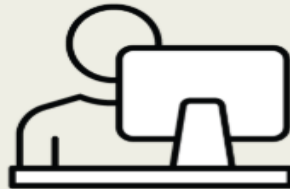
129 Males, 139 Females



Youths worldwide with internet who could read and understand English
Ages 15-24 y

INTERVENTION

495 Participants randomized



254 Plain language format of recommendation (PLR)
PLR format of 1 of 2 health recommendations for COVID-19 vaccine in a digital format

241 Standard language version of recommendation (SLV)
SLV of 1 of 2 health recommendations for COVID-19 vaccine in a digital format

SETTINGS / LOCATIONS



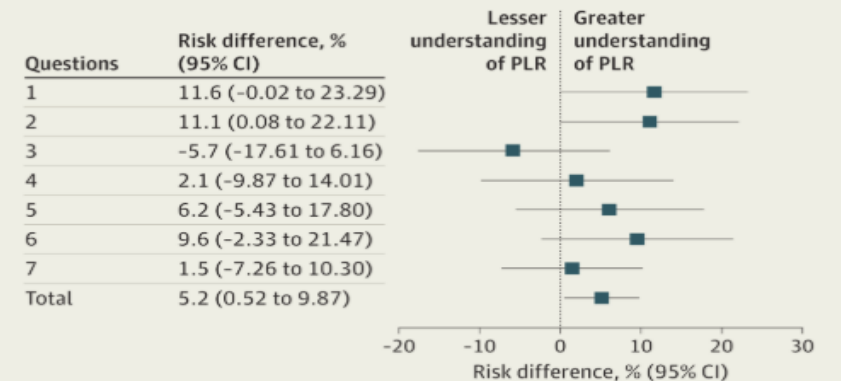
272 Youth organizations

PRIMARY OUTCOME

Understanding, evaluated by 7 comprehension questions on recommendation content. Scores ranged from 0 to 7, with a perfect score being 7

FINDINGS

No significant difference was observed in understanding between the PLR and SLV groups



50.9% Correct responses
45.7% Correct responses
Mean difference 5.2% (95% CI, -1.2% to 11.6%; $P = .11$)

AKTUÁLNÍ PODOBA INFORMACÍ PRO PACIENTY – DOPORUČENÍ V PROSTÉM JAZYCE

Otázka ve srozumitelném jazyce

V jakém věku screening prostaty ukončit?

Doporučení ve srozumitelném jazyce

Pokud jste ve věku 70 let nebo starší, měli byste být poučeni zdravotníkem o možných rizicích screeningu prostaty. Zdravotníci by k vám měli přistupovat individuálně na základě vašeho zdravotního stavu.

Toto doporučení se Vás týká, pokud:

Muž ve věku 70 let a více.

Síla doporučení (silné/slabé)

Doporučení je podmíněné pro věkovou hranici pro ukončení screeningu prostaty. Pro vyšší jistotu by bylo třeba mít vhodnější a kvalitnější důkazy.

Vysvětlení doporučení

Proč je doporučení silné

Další informace

Doporučení má nízkou jistotu důkazů. Pro zvýšení jistoty důkazu by bylo třeba vhodnějších a kvalitnějších důkazů.

Přínosy a rizika

Provádění screeningu prostaty po 70 roce věku je v kompetenci zdravotníka po individuální konzultaci s pacientem. Je nutné přihlídnout k celkovému zdravotnímu stavu pacienta a zvážit přínosy a rizika screeningu karcinomu prostaty u této cílové skupiny.

DOPORUČENÍ V PROSTÉM JAZYCE

OD: [Zapojení zdravotních pojišťoven do podpory svých klientů v odvykání kouření v rámci screeningových programů](#)

Otázka ve srozumitelném jazyce	
Měly by zdravotní pojišťovny hradit léčbu závislosti na tabáku lidem, kteří kouří, v rámci preventivních screeningových programů?	
Doporučení ve srozumitelném jazyce	
Doporučujeme, aby zdravotní pojišťovny plně hradily léčbu závislosti na kouření jako součást screeningových programů. Tato podpora výrazně zvyšuje šanci, že lidé přestanou kouřit.	
Toto doporučení se Vás týká, pokud:	
- jste účastníkem jakéhokoli screeningového programu (například vyšetření prsou, tlustého střeva, plic, děložního čípku apod.) - kouříte a uvažujete o tom, že byste přestali - chcete využít odbornou pomoc nebo léky k potlačení abstinenčních příznaků, ale váháte kvůli jejich ceně.	
Síla doporučení (silné/slabe)	
Silné	
Vysvětlení doporučení	
Proč je doporučení silné/slabe	Další informace
Výzkumy ukazují, že pokud zdravotní pojišťovny plně uhradí léčbu závislosti na tabáku (např. náhradní terapii nikotinem nebo jiné druhy farmakoterapie), více lidí se pokusí přestat kouřit a skutečně s kouřením přestane. Plná úhrada znamená, že léčba pro vás nebude finančně náročná, a tím se zvýší vaše motivace i dostupnost účinné pomoci.	
Přínosy a rizika	
Přínosy: Větší šance, že přestanete kouřit; lepší zdraví; nižší riziko vážných nemocí (např. rakovina, infarkt, mrtvice); ušetřené peníze za cigarety, lepší kvalita života Rizika: Může se vyskytnout vedlejší účinek léčby (např. lehká nevolnost při užívání některých léků), ale ty jsou obvykle mírné a přechodné	
Co to pro Vás znamená	
Co můžete udělat	Poradte se zdravotníkem
Pokud kouříte a zvažujete, že přestanete, informujte se u svého praktického lékaře nebo během preventivního screeningu, zda můžete získat podporu při odvykání kouření. Zeptejte se, jaké metody jsou pro vás vhodné a zda je léčba hrazena zdravotní pojišťovnou. Neodkládejte rozhodnutí přestat – čím dříve přestanete, tím větší prospěch pro vaše zdraví.	

**DOPORUČENÍ
V PROSTÉM JAZYCE
NA NZIP
KAŽDOU CHVÍLI!**



Děkuji za pozornost!

NIKEZ NÁRODNÍ INSTITUT
KVALITY A EXCELENCE
ZDRAVOTNICTVÍ

Konference NZIP & NZIS Open 2025

10.-11. prosince 2025

Grandium Hotel Prague



nzip.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



nzis.open