

nzip.cz

0:03:00



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR
Institute of Health Information and Statistics of the Czech Republic

Rozvíjíme zdravotní gramotnost

nzip.cz

Čas	Sekce	Téma
10:00–12:00	Blok 1 Průvodci zdravím: moderovaná diskuse s odborníky	Platforma NZIP 2024: přehled úspěchů, výzev a novinek (M. Komenda) Podpora pohybu dětí ve školách a rozvoj jejich fyzického i duševního zdraví (O. Andrys) Moderovaná diskuse se zvanými hosty Š. Svačina , M. Světlák , K. Hejduk , O. Andrys , M. Komenda
12:00–12:45	Přestávka na oběd	
12:45–14:30	Blok 2 Zvyšování zdravotní gramotnosti aneb jak posilovat znalostí v oblasti zdraví	Státní zdravotní ústav: aktuální projekty a aktivity na podporu zdravotní gramotnosti (A. Niklová) Jak praktičtí lékaři vedou pacienty k lepší zdravotní gramotnosti (B. Seifert) Mapování gramotnosti: spolupráce evropských zemí v jednotném monitoringu úrovně zdravotní gramotnosti a jeho aplikace v Česku (Z. Kučera) Co víme o uživatelích NZIP (K. Bálint) Loono: sdílení zkušeností z oblasti zvyšování zdravotní gramotnosti (Z. Hajšmanová) Pohled organizací pro pacienty: Podpora zdravotní gramotnosti Moderovaná diskuse se zvanými hosty V. Milata , M. Tůmová



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



nzip.cz



Konference NZIP, 10.-11. prosince 2025, Praha



Když jde o zdraví, hledejte na správném místě

Platforma NZIP 2024

Přehled úspěchů, výzev a novinek



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



nzip.cz

#kvalitní

#nepolitický

#důvěryhodný

#zajímavý

#garantovaný

#nápomocný

#srozumitelný

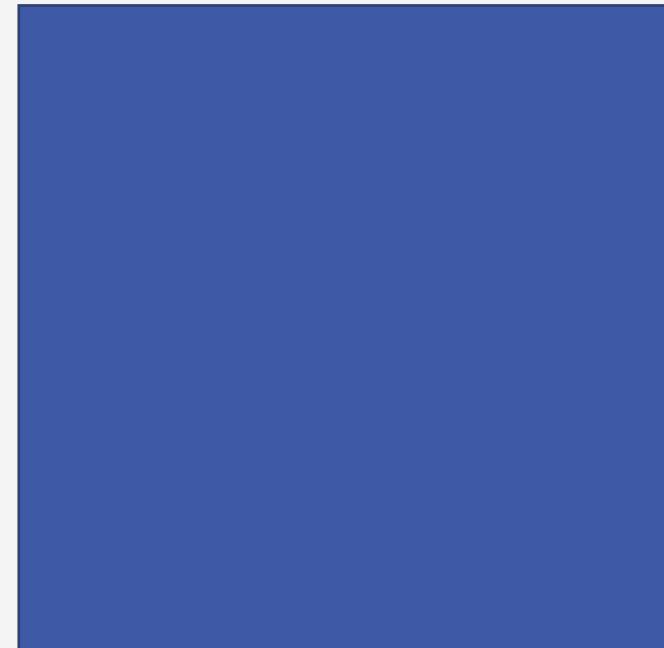
#nekomerční

#bez manipulací

Už **1 603** dní je naše DNA zárukou kvalitního obsahu

Stále rosteme...

nzip.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



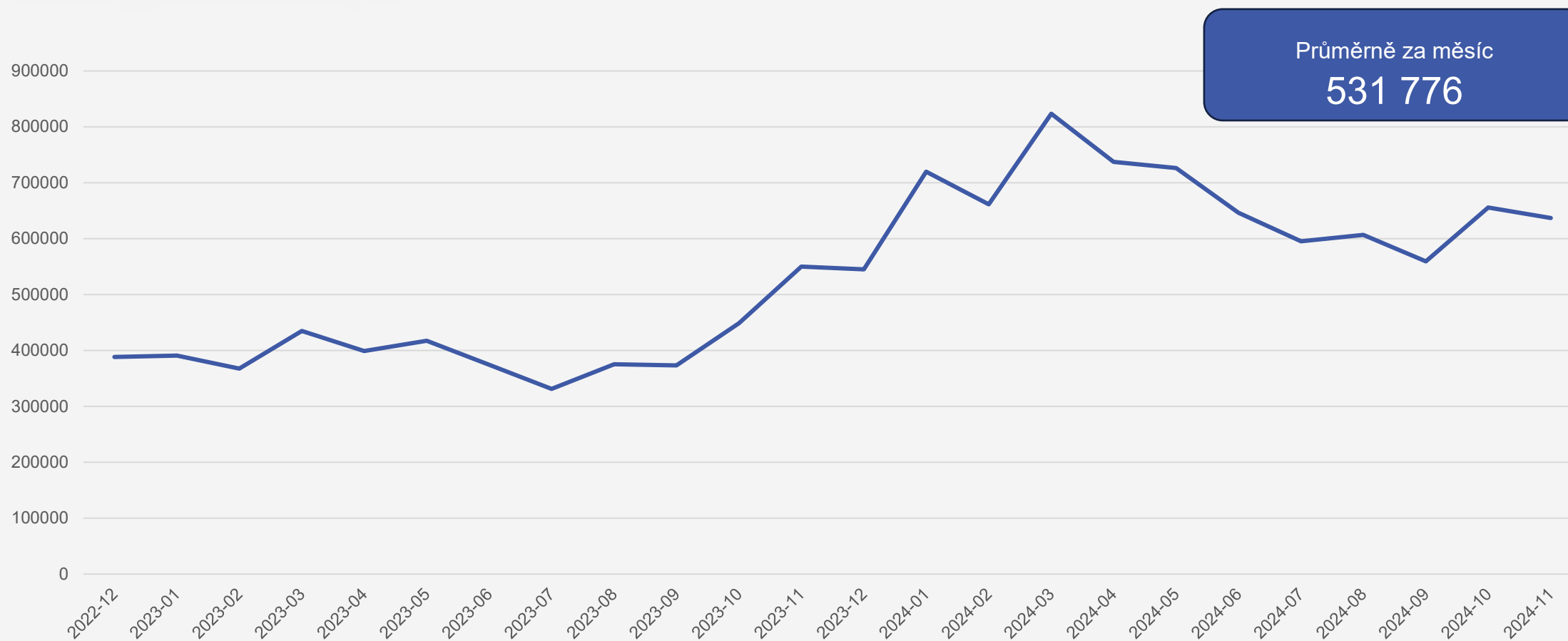
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Počet návštěv

od 12/2023 do 11/2024

nzip.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



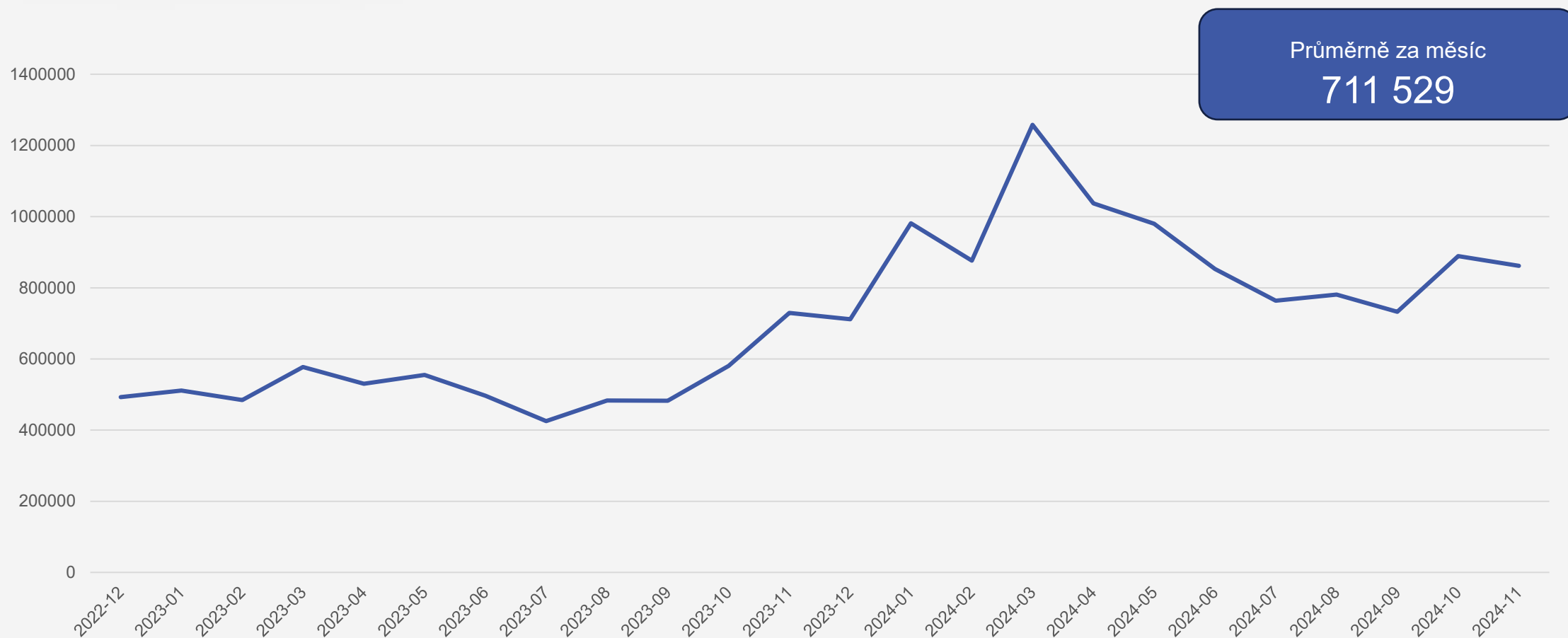
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Počet zobrazených stránek

od 12/2023 do 11/2024

nzip.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



2023 vs. 2024

nzip.cz

	2023	2024	2023 + 2024
Počet návštěv	5 006 967	7 367 458 (+ 47 %)	12 374 425
Počet zobrazených stránek	6 568 514	10 015 110 (+ 52 %)	16 583 624



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Vyhledávače vs. Přímé vstupy

od 12/2023 do 11/2024

nzip.cz

Vyhledávače	Přístup prostřednictvím vyhledávacích strojů ukazuje, jak dobře je web optimalizován pro vyhledávače (SEO) a jak efektivně se objevuje ve výsledcích vyhledávání na základě relevantních klíčových slov. <i>Tyto návštěvy mohou být indikátorem toho, jak dobře je web schopen přitahovat nové uživatele a jak je obsah webu relevantní pro uživatelské dotazy.</i>
Přímé vstupy	Přístup zadáním URL do prohlížeče nebo použitím záložky. <i>Takové návštěvy mohou naznačovat silnou značku nebo loajální zákaznickou základnu, která má vysokou úroveň povědomí o webu a jeho obsahu.</i>



Spolufinancováno
Evropskou unií



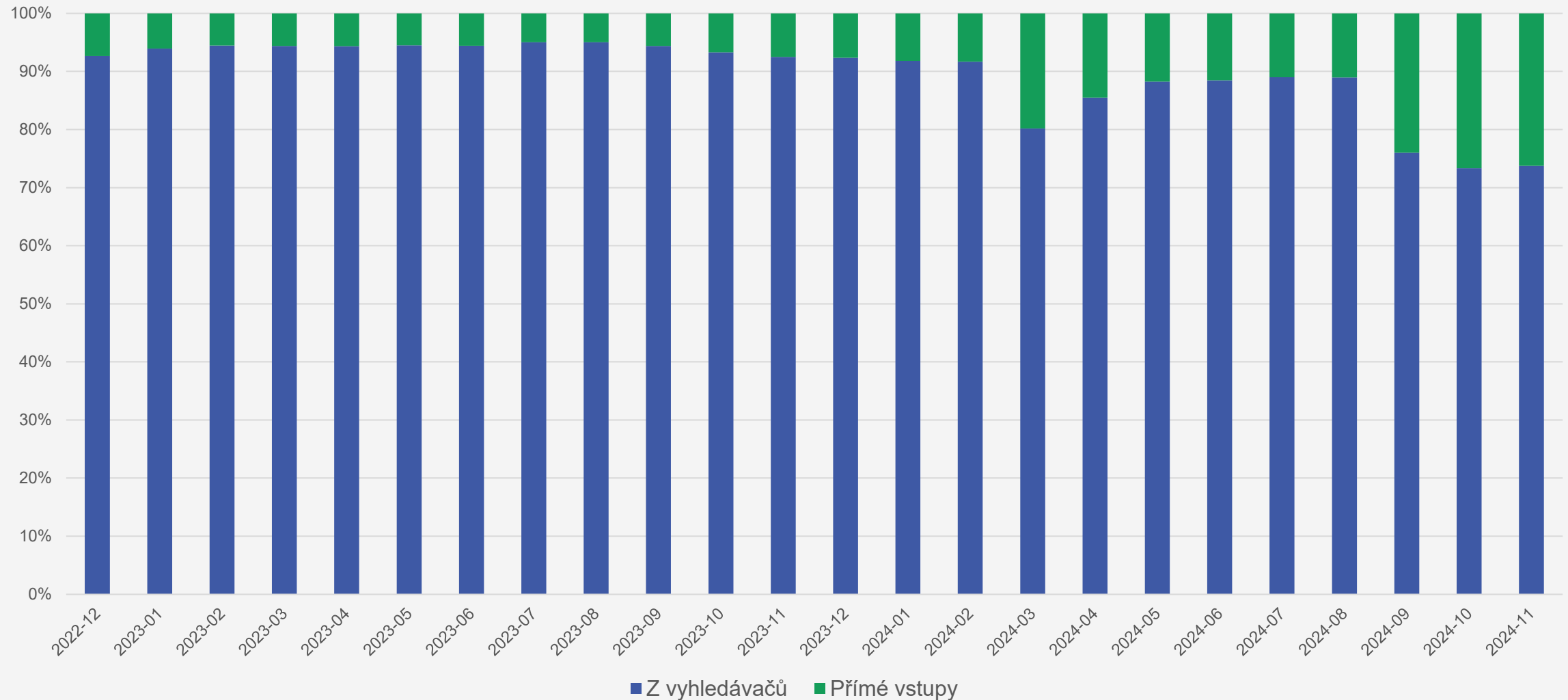
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Vyhledávače vs. Přímé vstupy

od 12/2023 do 11/2024

nzip.cz



Statistiky NZIP her

nzip.cz

Celkový počet her

37

Spuštěné hry

26,0 tis.

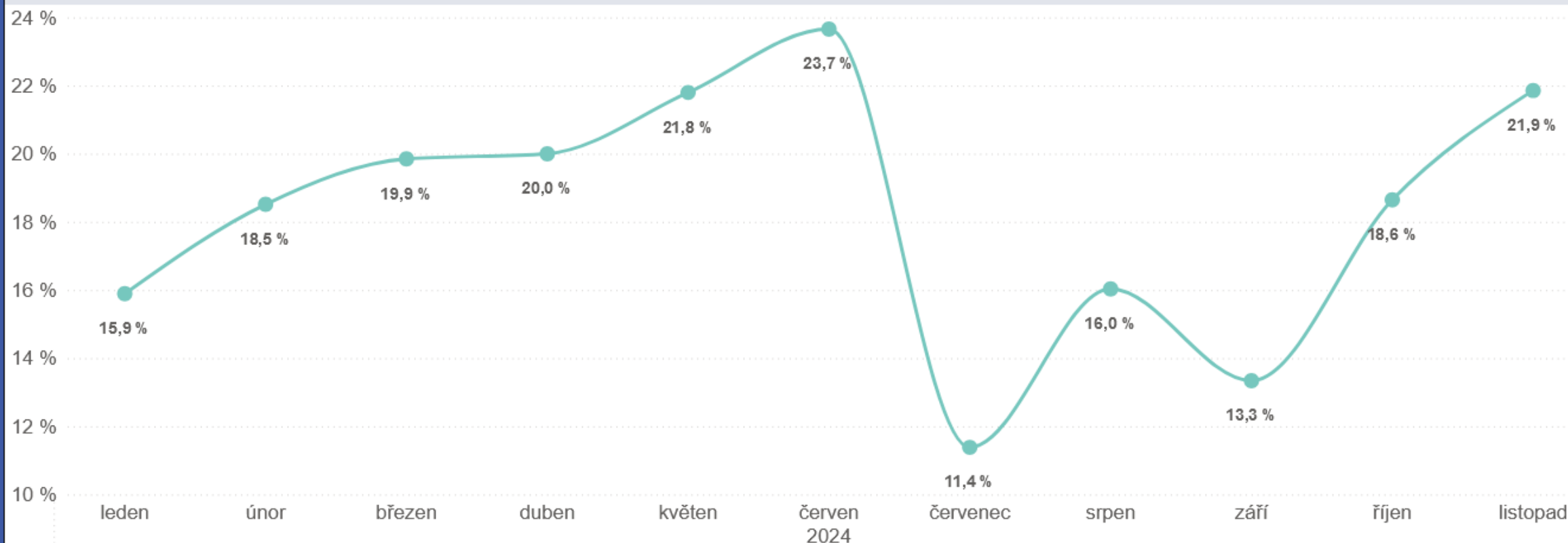
Dokončené hry

4862

Procento dokončených her

18,7 %

Procento dokončených her



Statistiky NZIP her

nzip.cz

Průměrné hodnocení

na stupnici od 1 (nejhorší) do 5 (nejlepší)

4,3

Procento hodnotících uživatelů

z těch, kteří dokončili hru

34,0 %

Počet zodpovězených otázek

81,5 tis.

Procento komentujících uživatelů

z těch, kteří dokončili hru

5,5 %

Průměrná doba hry v minutách

sledováno u dokončených her

5:56

Zdroj dat:

nzip.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

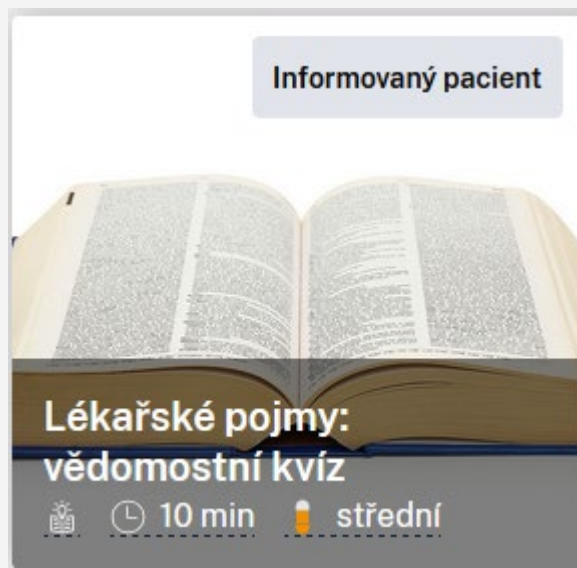


MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Statistiky NZIP her

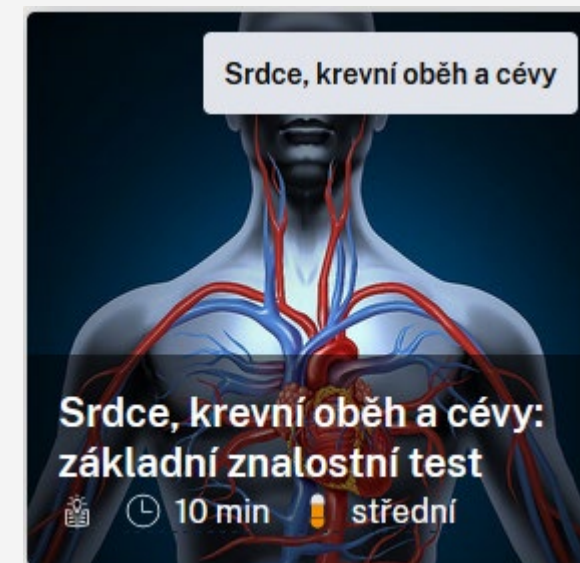
nzip.cz



3



1



2



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



nzip.cz



První krok ke zdraví

nzip.cz



Prevence
a screeningové programy



Duševní zdraví



Zdravotnická data

3 průvodci zdravím, další budou následovat

Průvodci zdravím: ukázka

nzip.cz

 Spolufinancováno
Evropskou unií

[O NZIP](#) [Zapojené organizace](#) [Pro partnery a média](#) [Události, komunikace](#) [Kdo jsme](#)

[Přihlášení pro autory](#)

[Životní situace](#) [Prevence a zdravý životní styl](#) [Informace o nemocech](#) [Mapa zdravotní péče](#) [Hry](#) [Rejstřík pojmů](#) [Doporučené weby](#) [Datové zpravodajství](#)

[✉ Napište nám](#)

nzip.cz

Národní zdravotnický informační portál

Hledejte odborníka, zařízení nebo článek...

... nebo si zobrazte všechny příspěvky

**Životní situace**
Rady a doporučení

**Prevence a zdravý životní styl**
Hlavní zásady

**Informace o nemocech**
Základní fakta

**Mapa zdravotní péče**
Najdi nejbližšího lékaře

**Hry**
Interaktivní vzdělávání

**Rejstřík pojmů**
Krátká vysvětlení pro laickou veřejnost

**Doporučené weby**
Online informační servis

**Datové zpravodajství**
Data, grafy a vizualizace

Vybrané články ze světa zdraví

**Dárcovství krve**
Dárcovství
Dárcovství krve je dobrovolná činnost občanů, která má velký celospolečenský význam. Lidská krev a přípravky z ní vyrobené se používají v řadě lékařských...

**Mýty o mamografii**

Mohlo by vás zajímat

**První krok ke zdraví**
Nová kampaň NZIP a jeho partnerů. Najděte ověřené informace, které vám pomohou udělat správná rozhodnutí!
[Více informací](#)

Spolufinancováno
Evropskou unií

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

nzip.cz



nzip.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



nzip.cz

Průzkumy a zpětná vazba

Národní zdravotnický informační portál

sdružuje garantovaný obsah napříč odbornými portály a přináší aktuality ze světa medicíny

Porovnání se zahraničím

Kategorie	Charakteristika
Identifikace portálu	Název, země, provozovatel
Uživatelé	Cílové skupiny
Uživatelé	Jazykové varianty
Portálové rozhraní	Struktura stránek - mapa obsahu
Portálové rozhraní	Navigace
Portálové rozhraní	Responsivita a přístupnost
Obsah	Formy dostupného obsahu
Obsah	Interaktivní prvky
Obsah	Personalizovaný obsah
Obsah	Registrace a uživatelské účty

Kategorie	Charakteristika
Integrace technologií	Mobilní aplikace
Integrace technologií	Integrace s nositelnými zařízeními (podpora asistivních technologií)
Integrace technologií	Propojení se zdravotními službami
Integrace technologií	Využití umělé inteligence
Komunitní interakce	Možnost přímé interakce uživatelů
Komunitní interakce	Propojené sociální sítě

Porovnání se zahraničím

nzip.cz

Stát	Název portálu
Austrálie	HealthDirect
Dánsko	Sundhed.dk
Island	Heilsuvera
Německo	Gesund.bund.de
Norsko	Helsenorge
Rakousko	Gesundheit.gv.at
Slovensko	Národný portál zdravia
Slovinsko	Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ)
Spojené království	NHS UK
Švédsko	1177 Vårdguiden



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Proměny úrovně zdravotní gramotnosti v Česku mezi lety 2015 a 2020

Zdeněk Kučera¹, Štěpán Svačina^{1,2}, Alena Šteflíková^{1,3}

¹Ústav pro zdravotní gramotnost, z. ú., Praha

^{2,3} Interní klinika – klinika endokrinologie a metabolismu 1. LF UK a VFN v Praze

³Regionální výbor WHO pro Evropu

Čas. Lék. Čes. 2023; 162: 84–92

SOUHRN

Během 5 let (2015–2020) se snížil podíl osob s omezenou zdravotní gramotností o 12 %. Toto zjištění vyplývá z mezinárodního výzkumu úrovně zdravotní gramotnosti, který se v letech 2019–2021 roce konal v 17 zemích evropského regionu Světové zdravotnické organizace. Celkem v něm bylo dotazováno více než 42 tisíc respondentů, v Česku to bylo 1650 dotázaných. V roce 2020 jsme omezenou úroveň zdravotní gramotnosti nicméně zaznamenali u 47 % obyvatel starších 18 let.

Respondenti mají největší problémy s pochopením zdravotních informací z médií a posouzením různých metod léčby. Češi (podobně jako Slováci) mají největší problém s následováním instrukcí lékaře nebo lékárníka. Zdravotní gramotnost je ovlivněna pohlavím, věkem a vzděláním: ženy, starší osoby a osoby s nižším vzděláním vykazují vyšší úroveň zdravotní gramotnosti. Vliv má dále sociální gradient: respondenti, především subjektivní sociální status, a negativní pak finanční deprivace. Na druhou stranu zdravotní gramotnost pozitivně ovlivňuje pohybovou aktivitu respondenta; dále rovněž subjektivně pocítované zdraví a konzumaci zdravotnických potřeb. Ústav pro zdravotní gramotnost v současné době připravuje další monitoring v letech 2024–2025.

KLÍČOVÁ SLOVA

zdravotní gramotnost, determinanty zdravotní gramotnosti, konsekvence zdravotní gramotnosti, sociální gradient, zdravotní chování

SUMMARY

Kučera Z. et al. Changes in the level of health literacy in Czechia between 2015 and 2020

During the five years from 2015 to 2020, the proportion of people with limited health literacy decreased by 12%. This finding results from international research on the level of health literacy, which took place since 2019 till 2021 in 17 countries of the European region of the World Health Organization. In total, more than 42,000 respondents were interviewed; in Czechia there were 1,650 respondents. In 2020, however, we recorded a limited level of health literacy in 47% of the population over the age of 18. Respondents have the greatest problems with understanding health information from the media and with assessing different treatment options. Czechs (like Slovaks) have the biggest problem with following the instructions of a doctor or pharmacist. Health literacy is influenced by gender, age and education: women, older people and less educated people show higher levels of health literacy. The respondent's social gradient, primarily subjective social status has positive influence to health literacy while financial deprivation has negative influence. On the other hand, health literacy positively affects the physical activity of the respondent; subjectively perceived health and consumption of medical services are influenced as well. The Czech Health Literacy Institute is currently preparing monitoring in 2024–2025.

KEYWORDS

health literacy, determinants of health literacy, consequences of health literacy, social gradient, health behavior

Zdravotní gramotnost 📉

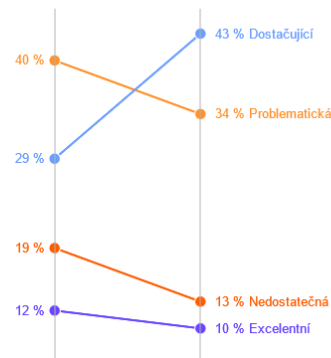
Zdravotní gramotnost hluboce ovlivňuje schopnost jednotlivců činit informovaná rozhodnutí o jejich zdraví. V současné době, kdy narůstá množství informací a složitost zdravotního systému, se zdravotní gramotnost stává zásadním faktorem pro zajištění efektivní péče a prevence nemocí. Nedostatečná zdravotní gramotnost může vést například k chybám při užívání léků, nedodržování preventivních opatření a k horšímu zdravotnímu stavu.

Hodnocení Přehled OZG Projekty

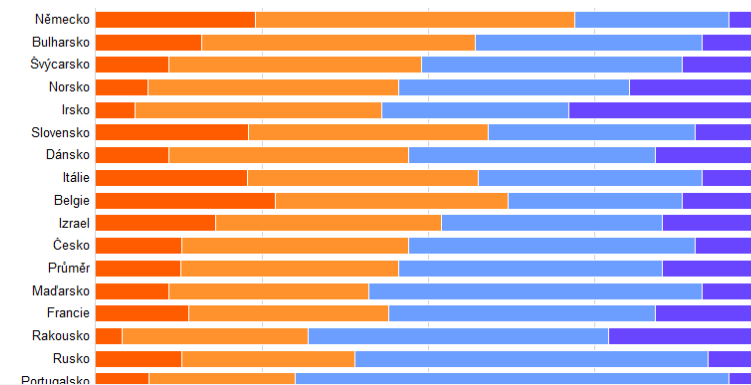
Hodnocení zdravotní gramotnosti v Evropě

Porovnání zdravotní gramotnosti ve vybraných evropských zemích se zaměřením na Česko v letech 2019 až 2021 a její vývoj mezi roky 2015 a 2020.

Vývoj zdravotní gramotnosti v Česku mezi roky 2015 a 2020



Porovnání zdravotní gramotnosti ve vybraných zemích mezi roky 2019–2021



Zdroj: <https://www.dataozdravi.cz/temata/clanky/zdravotnigramotnost>

Zajímají nás vaše názory

nzip.cz

nzip.cz

**Porozumění informacím o zdraví
a zdravotní péči v ČR**



**Zapojte se aktivně do rozvoje NZIP
a společně zvyšujme informovanost
v oblasti zdraví v ČR**

nzip.cz

Porozumění informacím o zdraví a zdravotní péči v ČR

Cíle zpětné vazby:

Zapojení veřejnosti a zástupců patientských organizací

Chceme získat zpětnou vazbu k obsahu, funkcím a přehlednosti Národního zdravotnického informačního portálu. Cílem je vytvořit užitečný a srozumitelný nástroj pro každého uživatele.

Podpora informovanosti

Pomáháme lidem lépe se orientovat ve zdravotních informacích – od pochopení příznaků nemocí přes užívání léků až po vyhledávání zdravotní péče. Zaměřujeme se na zjednodušení složitých informací pro snadné a praktické využití.

Zlepšení práce s daty a informacemi

Chceme, aby zdravotnická data byla dostupná a srozumitelná pro různé skupiny lidí. Podporujeme informovaná rozhodnutí založená na faktech a potřebách uživatelů.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



NZIP a komunikace

Národní zdravotnický informační portál

sdružuje garantovaný obsah napříč odbornými portály a přináší aktuality ze světa medicíny



Festival zdraví v Brně (15. 6. 2024)

Festival zdraví v Brně, který odstartoval v sobotu 15. 6. 2024 ve sportovním areálu Hroch, se zaměřuje na zvýšení povědomí Brňanů o zdraví. Zájemci mohou...



Den onkopacientů (2. 6. 2024)

Pohyb má být nedílnou součástí života, poskytuje celou řadu benefitů pro fyzickou i duševní kondici – a to jak u zdravých osob, tak u lidí s probíhající...



NZIP na závěrečné konferenci Saste Roma (29. 2. 2024)

Úroveň zdravotní gramotnosti jde ruku v ruce se zdravím populace a snaha o její zvyšování by tak měla být součástí prevence nemocí. Zdraví...



Den pro zdraví v Českém rozhlase (21. 2. 2024)

Ve čtvrtek 21. února 2024 uspořádal Český rozhlas pro své zaměstnance Den pro zdraví zaměřený na prevenci. Práci patientských organizací...



Cesta pacienta a PragueONCO 2024 (24. 1. 2024)

Cílem NZIP je přispívat ke zvyšování zdravotní gramotnosti a poskytovat ověřené informace o zdraví, prevenci i nemocech, proto nás těší, že...



Den zdraví v Chebu (10. 6. 2024)

Včasná prevence je v oblasti zdraví důležitá a v onkologii to platí dvojnásob. A proto zejména onkologické prevenci se věnoval program Dnů...



Den zdraví v Jindřichově Hradci (3. 4. 2024)

Světový den zdraví letos připadl na neděli 7. dubna, NZIP společně s patientskou organizací STK pro chlapy a Ruce na prsa ho však oslavily už ve...



NZIP na MČR v zimním plavání (24. 2. 2024)

Když jde o zdraví a jeho prevenci, můžete vidět NZIP na správném místě. V sobotu 24. února 2024 se mohli plavečtí nadšenci a otužilci setkat...



Poslanecká sněmovna proti rakovině (7.–9. 2. 2024)

U příležitosti Světového dne boje proti rakovině uspořádal 7.–9. února 2024 spolek Hlas onkologických pacientů v Poslanecké sněmovně...

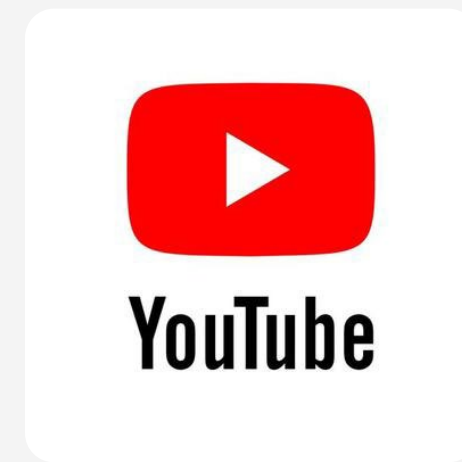


Dny zdraví v Karlovarském kraji

Dny zdraví v Karlovarském kraji pod záštitou Hlasu onkologických pacientů a ve spolupráci s Krajským úřadem Karlovarského kraje a městy Sokolov,...

Jsme aktivní na sociálních sítích

nzip.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Jsme aktivní na sociálních sítích

nzip.cz



4.1.-4.12.2024

53 098 zobrazení

3 054 sledujících



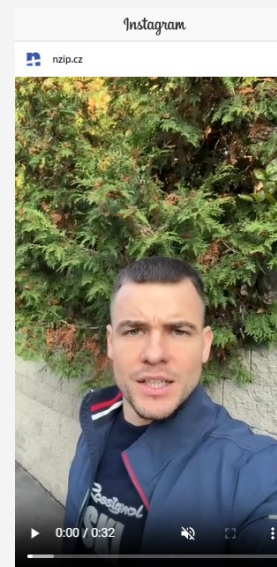
Nejúspěšnější příspěvek
7 607 zobrazení



4.1.-4.12.2024

133 985 zobrazení

1 082 sledujících



Nejúspěšnější příspěvek
12 455 zobrazení



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Budoucnost NZIP

Národní zdravotnický informační portál

sdružuje garantovaný obsah napříč odbornými portály a přináší aktuality ze světa medicíny

Spolupráce

nzip.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Průvodce screeningovými programy

<https://www.nzip.cz/clanek/2222-pruvodce-screeningovymi-programy>

nzip.cz

Kdy a kde podstoupit
screeningové vyšetření?

Budu za něj něco platit?

Mamo.cz

 **VÝDUŤ BŘIŠNÍ AORTY**
PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU



SCREENINGOVÉ VYŠETŘENÍ
PORUCH ŠTÍTNÉ ŽLÁZY
V TĚHOTENSTVÍ

 kolorektum

 **KARCINOM PROSTATY**
PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU

KARCINOM PLIC 
PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU



**NOVOROZENECKÝ
SCREENING**

CERVIX



Spolufinancováno
Evropskou unií

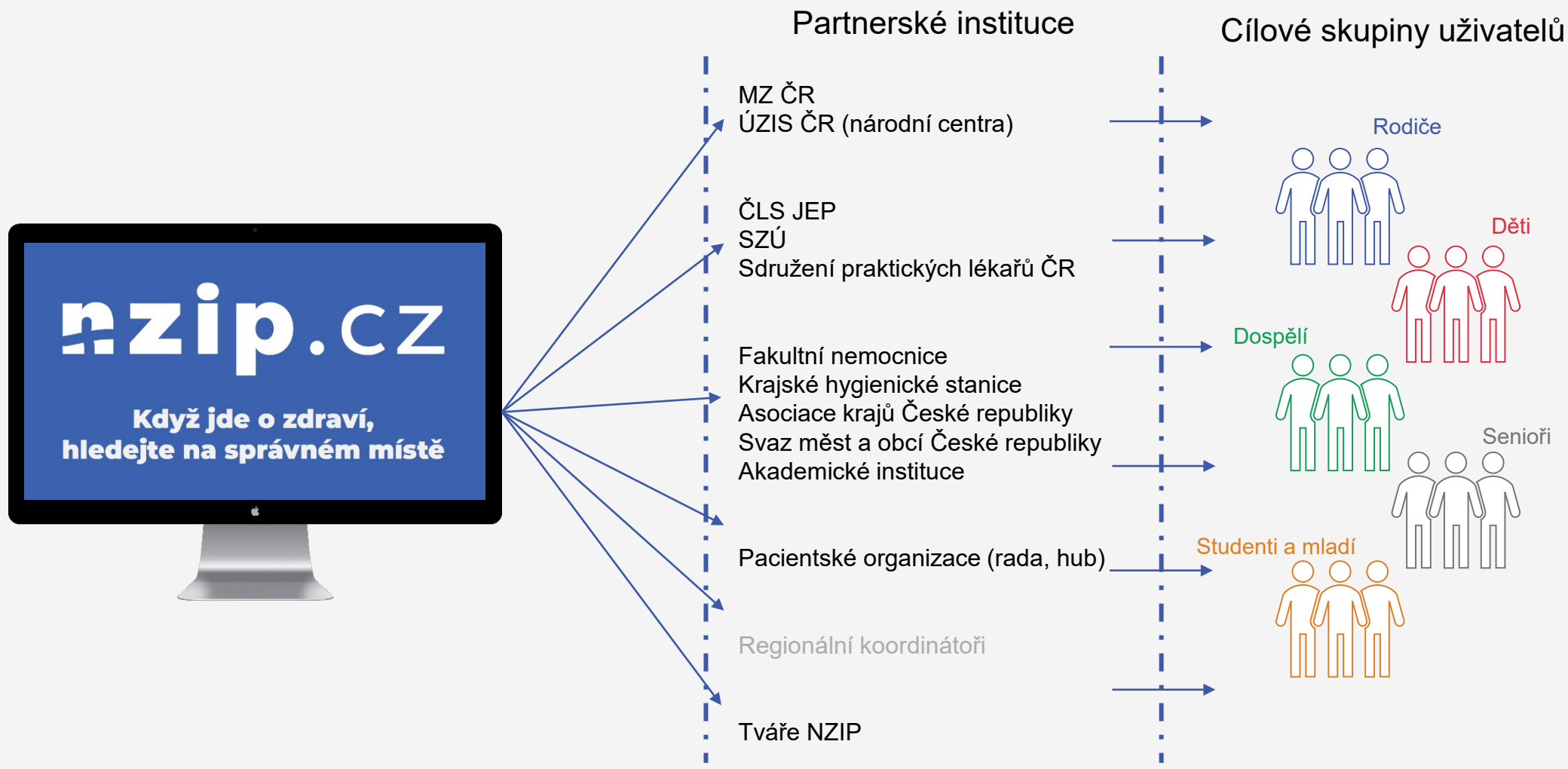


MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

ÚZIS

NZIP a partneři

nzip.cz



Noví průvodci zdravím

nzip.cz

- Nežádoucí události očima odborníka
- Syntetická data: Krok novým směrem



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

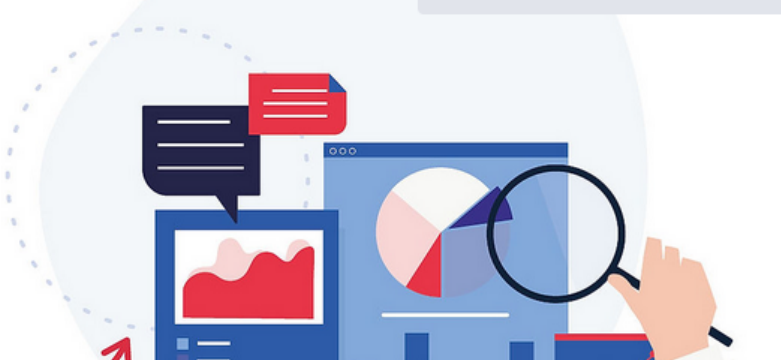


- Základy zdraví: Pohled praktického lékaře
- Co byste měli vědět o diabetu: Diskuze s odborníkem
- Podporujeme daty péči o těhotné ženy, maminky a novorozence
- Cesta onkologického pacienta
- ...

NZIP (nejen) hry do škol...

nzip.cz

Nástroje elektronického zdravotnictví



Datový dobrodruh: kvíz o datech a interaktivních vizualizacích

🕒 20 min 📊 vysoká

Hodnocení: ★★★★★ 3.6

Jsi datový začátečník, průzkumník, nebo expert? Víš, jaký graf použít a jak data interpretovat? Otestuj své dovednosti v našem datovém kvízu „Datový dobrodruh“.

Po absolvování se naučíte:

- VYSVĚTLIT POJEM „DATA“ A PROČ JSOU DATA DŮLEŽITÁ
- ANALYZOVAT DATA
- INTERPRETOVAT RŮZNÉ TYPY GRAFŮ
- VYUŽÍT VEŘEJNĚ DOSTUPNÉ VIZUALIZACE DAT
- DEMONSTROVAT DOVEDNOSTI V OBLASTI ANALÝZY DAT
- OVLÁDAT NÁSTROJE PRO ANALÝZU DAT

Spustit >

Úrazy, otravy a popáleniny



POPÁLKY
POMÁJME POPÁLENÝM

Prevence a první pomoc při popálení

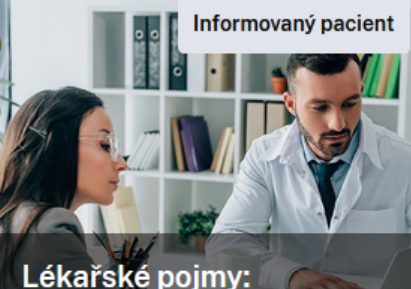
🕒 10 min 📊 střední

★★★★★ 4.6

Znalostní test na téma první pomoc při popálení a opaření obsahuje deset otázek, které byly pečlivě vybrány tak, aby pokryly nejdůležitější informace o jednotlivých krocích při poskytování první...

Spustit >

Informovaný pacient



Lékařské pojmy: vědomostní kvíz – 2. díl

🕒 12 min 📊 vysoká

★★★★★ 4.8

Druhá část vědomostního kvízu na téma „lékařské pojmy“ obsahuje deset otázek. Ty jsou samozřejmě jen nepatrnou ukázkou odborných pojmů, které běžně používají lékaři. Při rozhovorech s pacienty s...

Spustit >

Jak?

nzip.cz



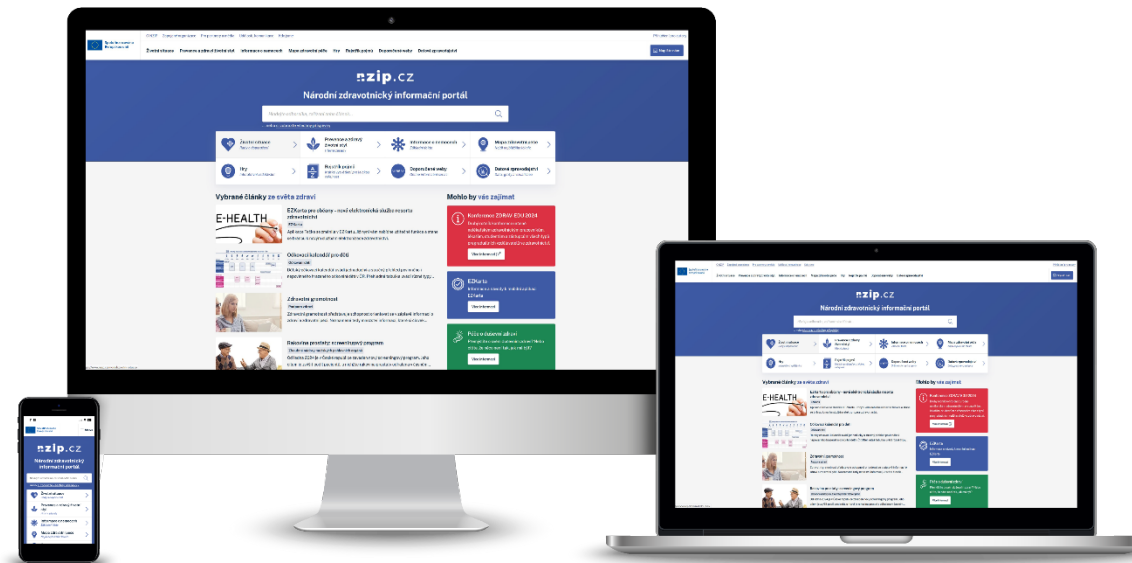
Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



nzip.cz



Národní zdravotnický informační portál