

HRACÍ KARTA KOUZELNÉ OBRÁZKY

Číslo
ve čtverečku vám
řekne, který
kouzelný obrázek
si zobrazit.

Vyluštíte
z něj písmeno a to
zapišete do čtverečku.
Až budete mít písmena,
přečtete 2 slova.
Spojte vždy modrý
a červený puntík.

16

Ved'te čáru
jen bílou plochou.
Mraky, políčka ani
jiné čáry neprotínejte.
Skvělý trénink
přesnosti!

D

7

T

73

E

11

P

59

CH

23

60

U jednoho
je slovo, u druhého
číslo, které spolu
nějak souvisí.

nzip.cz | Národní zdravotnický informační portál

Hra spojuje tělo s číslem. Dech a 16. Tep a 60. Je to zhruba tolik, kolikrát se to v klidu za minutu uděje. Šestnáct nádechů, kolem šedesáti úderů srdce. Vaše tělo to počítá pořád, i když o tom nevíte. A malý bonus: na jeden nádech připadají v klidu zhruba čtyři úderý.