

9. Zahřívací aktivita „Čert“

Jeden cvičenec je čert s ocasem (*ručník/provázek za kalhotami*) a snaží se chytit ostatní. Chycení cvičenci skáčou na místě panáka, dokud je někdo nevysvobodí tím, že čertovi vezme ocas. Ten, kdo ocas sebere, se stává novým čertem. Hra pokračuje do uplynutí časového limitu. Pozor! Chycení cvičenci ocas brát nemohou.

Jak dlouho?

Přibližně 2–3 minuty.

Počet cvičenců: 3 a více.

