

7.

Zahřívací aktivita „Hadí honička“

Jeden cvičenec je „baba“ a když někoho chytí, vezme ho za ruku a oba společně chytají další. Chytají pouze cvičenci na začátku a na konci hada. Cílem je nachytat všechny, než vyprší čas.

Jak dlouho?

Přibližně 2–3 minuty.

Počet cvičenců: 3 a více.

