

Tuňákové muffiny s mrkví



1 PORCE



30 MINUT



STOB RECEPT

Ingredience

Potravina	Množství (g/ml)
Tuňák v oleji (po odkapání)	30
Eidam 30%	15
Vejce celé (syrové)	28
Mrkev	100

Postup přípravy

Mrkev (50 g, zbylých 50 g si necháme na dekoraci) nastrouháme najemno, smícháme s tuňákem a vejcem. Dáme do muffin formiček a zapečeme cca 15 minut v troubě předehřáté na 170 stupňů. Ze sýra a zbylé mrkve vykrojíme rybičky.