

Toust s vaječnou omeletou a sýrem



2 PORCE



10 MINUT



STOB RECEPT

Ingredience

Potravina	Množství (g/ml)
Chléb toastový celozrnný průměr	100
Vejce celé (syrové)	55
Eidam 30%	30
Olej řepkový	2
Kečup	10
Dochucovadla: pepř	

Postup přípravy

Vejce rozšleháme a lehce osolíme, případně opepříme, dle chuti můžeme přidat například hrášek nebo špenát. Omeletu pozvolna upečeme na pánvi na troše řepkového oleje. Hotovou omeletu rozdělíme na dva tousty, které potřeme lehce kečupem (nebo ajvarem) a přidáme plátek sýra. Tousty přiklopíme a zapečeme v toustovači. Nezapomene přidat i libovolnou čerstvou zeleninu.