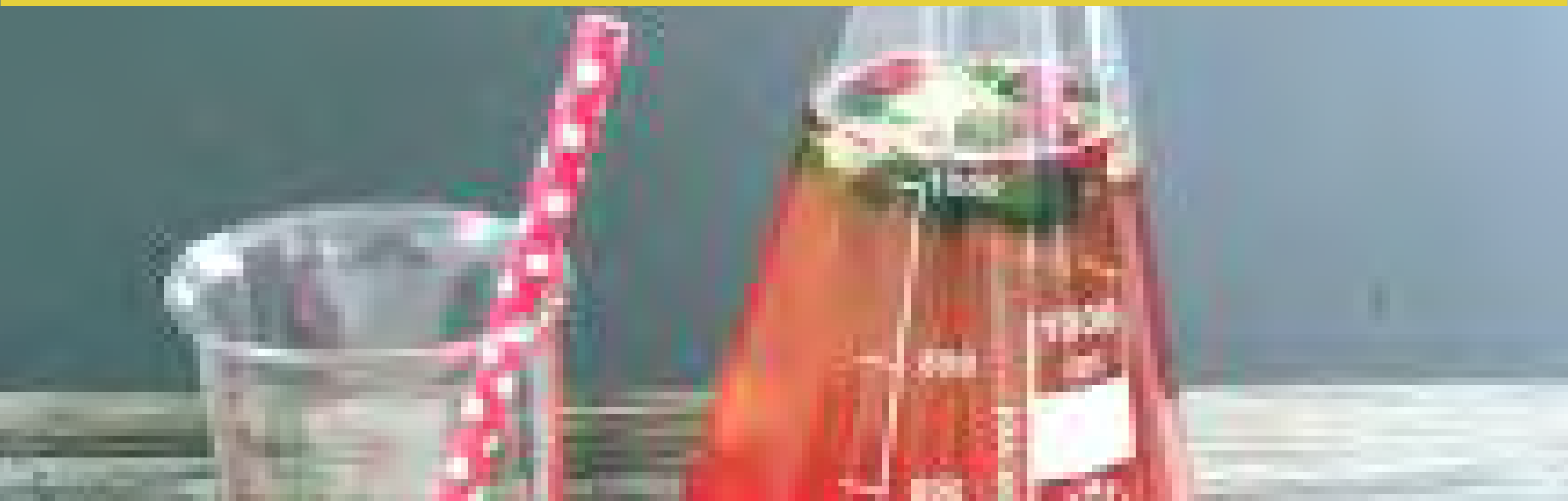


# Ovocný ledový čaj



4 PORCE



5 MINUT



STOB RECEPT

## Ingredience

Potravina	Množství (g/ml)
Maliny	20
Jahody	50
Čaj (bez mléka a cukru)	1000
Dochucovadla: snítka čerstvé máty, případně 2 kolečka citrónu	

## Postup přípravy

Do tvořítek na led připravte, kromě klasických ledových kostek, také ovocné ledové kostky. Můžete nechat zmrazit čisté ovocné pyré (maliny, brusinky, jahody), které poté čaji dodá ovocnou příchuť či zalít vodou vždy kousek ovoce například s lístkem máty. Led nechte v mrazáku přes noc. Uvařte litr zeleného nebo černého čaje a nechte zcela vychladnout. Do studeného čaje přidejte led, ovocné ledové kostky a snítka čerstvé máty. Do čaje můžete dle chuti nakrájet také 2 kolečka citrónu.