

Ostružinovo-banánová zmrzlina



6 PORCÍ



40 MINUT



STOB RECEPT

Ingredience

Potravina	Množství (g/ml)
Banán	120
Tvaroh polotučný průměr	75
Ostružiny	40
Dochucovadla: vanilka	

Postup přípravy

Banán si předem nakrájíme na kolečka a dáme zamrazit. Poté banán rozmixujeme, přidáme tvaroh a vanilku a společně vyšleháme. Pokud chceme mít dva druhy zmrzliny, část zmrzliny v této fázi odebereme. Zbylou polovinu rozmixujeme se zmraženými (nebo čerstvými) ostružinami. Zmrzlinu ihned podáváme nebo necháme ještě chvíli zmrznout (během mrznutí ale zmrzlinu pravidelně promícháváme, aby se nevytvořilo tolik ledových krystalků). Můžeme dozdobit čerstvým pokrájeným ovocem.