

Jahodové sušenky z ovesných vloček



4 PORCE



35 MINUT



STOB RECEPT

Ingredience

Potravina	Množství (g/ml)
Vejce celé (syrové)	55
Máslo arašídové	10
Jahody	50
Banán	100
Ovesné vločky jemné Emco	110

Postup přípravy

Jeden vyzrálý banán společně s jahodami a jednou lžičkou arašídového másla si rozmělníme v misce vidličkou. Přidáme jedno vejíčko, přisypeme jemné ovesné vločky a smícháme, až vznikne hmota, ze které budeme tvarovat sušenky. Sušenky vytvarujeme a dáme na plech vyložený pečicím papírem. Plech dáme do rozehřáté trouby a na 150 stupňů pečeme 20 – 25 minut (sušenky můžeme v polovině času obrátit, aby se nám propekly rovnoměrně).