

Cizrnový Hummus



4 PORCE



10 MINUT



STOB RECEPT

Ingredience

Potravina	Množství (g/ml)
Voda	80
Česnek	3
Sezamová pasta Tahini	10
Olejí olivový	20
Cizrna Vapeur Bonduelle	280
Dochucovadla: chilli, koriandr, sůl	

Postup přípravy

Cizrnu slijeme a propláchneme. Smícháme všechny ingredience a rozmixujeme do hladka. Podle chuti dochutíme solí a zakapeme olivovým olejem.